

Рассмотрено:  
На общем собрании  
Протокол № 1  
От «27» августа 2021г

Утверждаю:  
И.о. директора МКОУ СОШ  
с.п. Черная Речка  
Ф.М.Шидова  
Приказ № 59/3 от «28» августа 2021г.



# **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**Муниципального казенного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа»  
дошкольного блока  
с.п. Черная Речка  
Урванского муниципального района КБР**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКОУ СОШ дошкольный блок с.п. Черная Речка дошкольный блок (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- ✓ приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» (далее - ДОУ).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы ДОУ и групп**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.
- 3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - ✓ 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - ✓ 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - ✓ 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - ✓ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - ✓ 30 мин. – для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.4. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- ✓ 20 мин. – от полутора до трех лет;
- ✓ 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- ✓ 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- ✓ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Для профилактики нарушений осанки во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (далее физминутки).

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. Длительность утренней зарядки не менее 10 минут.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- ✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- ✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## **7. Документация**

7.1. Документация, регламентирующая организацию режима занятий в Учреждении:

- ✓ Положение о режиме занятий воспитанников МКОУ СОШ д/б с.п. Черная Речка;
- ✓ Расписание занятий.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.