



**Организация режима пребывания детей  
второй группы раннего возраста (2-3 г.)**

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи; подготовка к занятию	8.10 – 9.00	50 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	Занятие в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	10 мин
		9.30 – 9.40	20 мин.- перерыв 10 мин.
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 9.50	10 мин.
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00	10 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.20	1ч. 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи	11.20 - 12.30	1 ч. 10 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна.	12.30 - 15.30	3 ч
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -16.00	30 мин

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи; подготовка к занятию	8.10 – 9.00	50 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	Занятие в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	10 мин
		9.30 – 9.40	20 мин.- перерыв 10 мин.
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 9.50	10 мин.
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 10.00	10 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.20	1ч. 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи	11.20 - 12.30	1 ч. 10 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна.	12.30 - 15.30	3 ч
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -16.00	30 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	16.00-16.30	30 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	16.30-18.00	1 ч 30 мин
		18.00 – 18.30	30 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.30 – 19.00	30 мин

Общий подсчет	Количество занятий в неделю	10
	Длительность одного занятия	10 мин
	Образовательная нагрузка в сутки	20 мин
	Прогулка	2 ч. 50 мин.
	Сон	3 ч

### Режим пребывания детей (*теплый период*)

Вид деятельности		2 – 3 года	
		Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика		7.00 – 8.10	1 ч. 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.10 – 9.00	50 мин
Занимательная деятельность художественно-эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности (по подгруппам)		9.00 – 9.10 9.20-9.30	10 мин 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка		9.30 - 11.00	1 ч. 30 мин
Возвращение с прогулки. Переодевание. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.		11.00 – 11.20	20 мин
Обед		11.20 – 12.20	1 ч.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.30 – 15.30	3ч
Подготовка к полднику, полдник		15.50 – 16.20	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		16.20– 16.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		16.50-18.30	1 ч. 40 мин.
Уход детей домой		18.30 – 19.00	
Общий подсчет времени	На прогулку	3 ч. 10 мин.	
	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	3ч	
	Сон	3ч.	

### Организация режима пребывания детей 2- ой младшей группы (3 - 4 г.)

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность

Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.10 – 9.00	50 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	1 – ое занятие	9.00 – 9.15	15 мин
	2 – ое занятие	9.40 – 9.55	15 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.55 – 10.20	25 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.20 – 10.30	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 – 11.25	55 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	11.25 - 13.00	1 ч. 25 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	13.00 — 15.30	2 ч 30 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -16.00	30 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг.	16.00 - 17.00	1 ч.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.30	1 ч 30 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.30-19.00	30 мин
Общий подсчет	Количество занятий в неделю	10	
	Длительность одного занятия	15 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	30 мин	
	Прогулка	2 ч 25 мин	
	Сон	2 ч 30 мин	

### Режим пребывания детей (*теплый период*)

Вид деятельности	3 – 4 года	
	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	1 ч 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 9.00	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 -11.10	2 ч.
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.20	10 мин
Обед	11.25 – 13.00	1 ч 25 мин
Сон, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 -17.00	1 ч.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	1 ч 30 мин
Уход детей домой	18.30 – 19.00	
Общий подсчет времени	На прогулку	3 ч
	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	2 ч.40 мин
	Сон	2 ч 30 мин

### Организация режима пребывания детей средней группы «А» (4-5 лет)

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность

Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.15 – 9.00	45 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	1 – ое занятие	9.00 – 9.20	20 мин
	2 – ое занятие	9.55 – 10.15	20 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 9.50	20 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.35 – 10.45	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.45 – 12.00	1 ч 15 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05 - 12.35	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.35 - 15.30	2 ч 55 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00	30 мин
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00 – 16.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг.	16.10 - 17.00	50 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.50	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество занятий в неделю	11	

Длительность одного занятия	20 мин
Образовательная нагрузка в сутки	40 мин
Прогулка	3 ч 05 мин
Сон	2 ч 30 мин.

### Режим пребывания детей (*теплый период*)

Вид деятельности		4 – 5 лет	
		Время в режиме дня	Длительность дня
Самостоятельная игровая деятельность, игра, утренний круг, утренняя гимнастика		7.00 – 8.15	1 ч 15 мин 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.15 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 – 9.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.15 -11.45	2 ч 30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 – 12.00	20 мин
Обед		12.05 – 12.35	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.35 -13.00	25 мин
Сон		13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.10 – 15.30	20 мин
Полдник		15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная дет. деятельность		16.00 -17.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30	1ч 30мин
Уход детей домой		18.30 – 19.00	
Общий подсчет времени	На прогулку	4 ч	
	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	2 ч 45 мин	
	Сон	2 ч 30 мин	

### Организация режима пребывания детей средней группы «Б» (4-5 лет)

Режимные мероприятия	Время
----------------------	-------

<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.15 – 9.00	45 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	1 – ое занятие 2 – ое занятие	9.00 – 9.20 10.15 – 10.35	20 мин 20 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30 – 10.10	40 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.35 – 10.45	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.45 – 12.00	1 ч 15 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05 - 12.35	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	12.35 - 15.30	2 ч 55 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 - 16.00	30 мин
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00 – 16.10	10 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг.	16.10 - 17.00	50 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.50	1 ч 50 мин

Уход домой	Уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество занятий в неделю	11	
	Длительность одного занятия	20 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	40 мин	
	Прогулка	3 ч 05 мин	
	Сон	2 ч 30 мин.	

### Режим пребывания детей (*теплый период*)

Вид деятельности		4 – 5 лет	
		Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная игровая деятельность, игра, утренний круг, утренняя гимнастика		7.00 – 8.15	1 ч 15 мин 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.15 – 9.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность		9.00 – 9.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.15 -11.45	2 ч 30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 – 12.00	20 мин
Обед		12.05 – 12.35	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.35 -13.00	25 мин
Сон		13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.10 – 15.30	20 мин
Полдник		15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная дет. деятельность		16.00 -17.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30	1ч 30мин
Уход детей домой		18.30 – 19.00	
Общий подсчет времени	На прогулку	4 ч	
	Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)	2 ч 45 мин	
	Сон	2 ч 30 мин	

### Организация режима пребывания детей старшей группы (5-6 лет)

Режимные мероприятия		Время	
Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамические паузы	8.10 – 8.25	15 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.25 – 9.00	35 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	1 – ое занятие	9.00 – 9.25	25 мин
	2 – ое занятие	9.35 – 10.00	25 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.20 – 10.30	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 – 12.00	1 ч 30 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25- 13.00	35 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	13.00—15.30	2 ч 30 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -16.00	30 мин
Занятие	Занятие	16.00-16.25	25 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.25-17.00	35 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	17.00-18.30	1 ч 30 мин

Уход домой	Уход детей домой	18.30 – 19.00	10 мин
Общий подсчет	Количество занятий в неделю	14	
	Длительность одного занятия	25 мин	
	Образовательная нагрузка в сутки	75 мин	
	Прогулка	3 ч	
	Сон	2 ч 30 мин	

### Режим пребывания детей (*теплый период*)

Вид деятельности		5 – 6 лет	
		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 – 8.25	1 ч 25 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.25 – 9.00	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.00-11.45	2 ч 45 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.45 – 12.25	40 мин
Обед		12.25 – 12.50	25 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.50 – 13.00	10 мин
Сон		13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.10 – 15.30	20 мин
Полдник		15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		16.00 – 17.00	1 ч
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30	1ч 30 мин
Уход детей домой		18.30 – 19.00	
Общий подсчет времени	На прогулку	4 ч 15 мин.	
	Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена)	2 ч 55 мин	
	Сон	2 ч. 30мин	

### Организация режима пребывания детей подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Время
----------------------	-------

Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.00 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамические паузы	8.10 – 8.25	15 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	8.25 – 9.00	35 мин
Образовательная нагрузка (Занятие)	1 – ое занятие 2 – ое занятие 3 – е занятие	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.40-11.10	30 мин 30 мин 30 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.20–10.30	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	11.10-12.30	1 ч. 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30 -13.00	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание	13.00-15.30	2 ч 30 мин
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.40	40 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	16.40-18.30	1 ч 50 мин
Уход домой	Уход детей домой	18.30-19.00	30 мин
Общий подсчет	Количество занятий в неделю	15	

Длительность одного занятия	30 мин
Образовательная нагрузка в сутки	90 мин
Прогулка	2 ч 40 мин
Сон	2 ч 30 мин

### Режим пребывания детей (*теплый период*)

Вид деятельности		6 – 7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00 – 8.25	1ч 25 мин 10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.25 – 9.00	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.00 – 11.45	2 ч 45 мин
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.45 – 12.00	15 мин
Обед		12.30 – 13.00	30 мин
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.30– 12.40	10 мин
Сон		12.40 – 15.10	2 ч 30 мин
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры		15.10 – 15.25	15 мин
Полдник		15.30 – 16.00	30 мин
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность		16.00-17.00	1 ч
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30	1ч 30 мин
Уход детей домой		18.30 – 19.00	
Общий подсчет времени	На прогулку	4 ч	
	Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятию, личная гигиена)	2 ч 45 мин.	
	Сон	2 ч. 30 мин	