



Примерный распорядок дня
МКОУ СОШ
с.п.Черная Речка д/блок
на 2023 -2024 учебный год

Группа	Вторая группа раннего возраста	Вторая младшая	Средняя «А»	Средняя «Б»	Старшая	Подготовит.
Вид деятельности						
Прием, осмотр детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры, посадка детей за столы, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи, подготовка к занятию	8.10 – 9.00 (50 мин.)	8.10 – 9.00 (50 мин.)	8.15 – 9.00 (45 мин.)	8.15 – 9.00 (45 мин.)	8.25 – 9.00 (35 мин.)	8.25 – 9.00 (35 мин.)
Занятие	1) 9.00 – 9.10 2) 9.30 – 9.40 (перерыв между занятиями 20 мин.)	1) 9.00 – 9.15 2) 9.40 – 9.55 (перерыв между занятиями 25 мин.)	1) 9.00 – 9.20 2) 9.55 -10.15 (перерыв между занятиями 35 мин.)	1) 9.00 – 9.20 2) 10.15 -10.35 (перерыв между занятиями 55 мин.)	1) 9.00 – 9.25 2) 9.35 -10.00 (перерыв между занятиями 10 мин.)	1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 -10.10 (перерыв между занятиями 10 / 30 мин.) 3) 10.40 -11.10
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	9.55 – 10.20	9.30 – 9.50	9.30 – 10.10	10.00 – 10.10	-
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30	10.35 –10.45	10.35 – 10.45	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30

Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00 – 11.20 (1ч. 20 мин.)	10.30 – 11.25 (55 мин.)	10.45– 12.00 (1ч. 15 мин.)	10.45 – 12.00 (1ч.15 мин.)	10.30 – 12.00 (1ч. 30 мин.)	11.10 – 12.30 (1 ч. 20 мин.)
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	11.20 – 12.30 (1 ч. 10 мин.)	11.25 – 13.00 (1 ч. 25 мин.)	12.05 –12.35 (30 мин.)	12.05 – 12.35 (30 мин.)	12.25 – 13.00 (35 мин.)	12.30 – 13.00 (30 мин.)
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика после сна.	12.30 -15.30	13.00 – 15.30	12.35 -15.30	12.35 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00 (30 мин.)	15.30 – 16.00 (30 мин.)	15.30 –16.00 (30 мин.)	15.30 – 16.00 (30 мин.)	15.30 – 16.00 (30 мин)	15.30 – 16.00 (30 мин.)
Занятие	-	-	З)16.00 –16.10	З)16.00 –16.10	З)16.00 –16.25	-

Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание.	16.30 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.50	17.00 – 18.50	17.00 – 18.30	16.40 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.00 – 18.30	18.30 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00