Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с/п. Черная Речка
_____/Ф.М. Шидова/

Примерный режим дня в дошкольных группах от 6 до 7 лет
Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.30 10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00
Второй завтрак	11.00 – 11.30
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 -16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 – 18.30
Уход домой	До 19.00