Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.п. Черная Речка
/Ф.М. Шидова/

Примерный режим дня в дошкольных группах от 5 до 6 лет
Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.25 10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 -16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30
Уход домой	До 19.00