

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.п. Черная Речка
_____/Ф.М. Шидова/

Примерный режим дня в группе от 2 до 3 лет
Холодный период года

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10 9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	До 19.00