Извлечено из АООП ООО
утвержденная
приказом директора школы
от 28.08.2026г. №111 -ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
надомного обучения для обучающейся 5 класса
с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.3)
(в соответствии с ФГОС обучающихся с ОВЗ)
на 2026-2027 учебный год
муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа» с.п. Черная Речка

Пояснительная записка

Учебный план МКОУ СОШ с.п. Черная Речка к АООП для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.3.) (далее – учебный план) определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру учебных предметов по годам обучения.

Нормативно - правовой основой учебного плана МКОУ СОШ с.п. Черная Речка, реализующего адаптированную образовательную программу основного общего образования для обучающихся с НОДА (нарушениями опорно-двигательного аппарата,) (вариант 6.3.) обучающегося на дому является:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г № 1598;
- Федеральная адаптированная образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. №1023;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 № 115;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного 3 общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14 января 2026 г. № 7 «О внесении изменения в пункт 3 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и

обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее - СП 2.4.2.4283-26);

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21).
- Адаптированная образовательная программа основного общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата) (вариант 6.3) для обучения на дому по индивидуальным учебным планам МКОУ СОШ с.п. Черная Речка;
- Устав ОУ.

Продолжительность учебного года:

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность учебной недели:

Продолжительность учебной недели– 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

Продолжительность урока:

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут. Продолжительность перемен от 10 до 20 минут.

Учебные предметы для обучающихся с НОДА (вариант 6.3) учебного плана соответствуют содержанию обучения в образовательной школе и составлен с учетом особенностей АОП индивидуального обучения.

Индивидуальный учебный план обучения на дому составляется на основании заявления родителей, заключения психолого-медико-педагогической комиссии. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей детей с НОДА и необходимую коррекцию недостатков в психическом и физическом развитии

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности.

Распределение часов обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметными :

1. «Русский язык» в объеме 1 час в неделю .
2. «Литературное чтение» в объеме 1час в неделю .
3. «Математика» в объёме 1 часа в неделю.
4. «Природоведение» в объёме 1 час в неделю.
5. «Основы социальной жизни» в объёме 1 час в неделю.
6. «ИЗО» в объёме 0,5 часа в неделю.
7. «Музыка» в объёме 0,5 часа в неделю.
8. «Профильный труд» в объеме 1 час в неделю.
9. «Адаптивная физическая культура» в объеме 1 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает условия для реализации индивидуальных потребностей обучающихся.

-для освоения основополагающих компетентностей по предмету, необходимых при решении важных задач, формирования навыков грамотного письма, коммуникативных и речевых умений, выделено по 1 часу на русский язык и литературное чтение.

Внеурочная деятельность не организуется в связи с индивидуальными особенностями и возможностями ребенка (обучается на дому).

Индивидуальный учебный план надомного обучения
обучающегося 5 класса
(вариант 6.3.)

Учебные предметы	**Количество часов в неделю**
Обязательная часть	
Русский язык	1
Чтение	1
Математика	1
Природоведение	1
Основы социальной жизни	1
ИЗО	0,5
Музыка	0,5
Профильный труд	1
Адаптивная физическая культура	1
Итого:	**8**
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе	
Русский язык	1
Чтение	1
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	**10**