

для 1-ой смены

01.03.2026г

МЕНЮ

раскладка на 10 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 7 - 11лет в школьных образовательных учреждениях
по Урванскому муниципальному району КБР

4 день (четверг)							
224	Запеканка из творога с морковью со стуженным молоком (150/10)	160	17,2	16,31	41,17	380,27	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,2	61,08	
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,1	0	9,8	39,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскорбиновая кислота						60
	Итого за завтрак	600	20,53	16,71	85,49	574,47	60
5 день (пятница)							
234	Шницель рыбный с соусом (90/60)	150	9,67	9,66	11,97	173,5	
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,16	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,2	61,08	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	0,84	3,04	5,41	52,36	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
338	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Аскорбиновая кислота						60
	Итого за завтрак	700	18,3	18,4	93,33	612,12	60
6 день (понедельник)							
182	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200	5,59	5,42	32,02	199,22	
209	Сырники из творога с молоком стуженным (50/10)	60	12,22	9,87	14,86	197,15	
376	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,2	61,08	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,1	0	9,8	39,6	
	Аскорбиновая кислота						60
	Итого за завтрак	700	21,14	15,69	91,2	590,57	60

