



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» с.п. ЧЕРНАЯ РЕЧКА
УРВАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР**

361313, с.п. Черная Речка, ул. Ленина, 83

тел. (88663571345)



СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК

Медалиева С.С.
«12» января 2025 год.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ
с.п. Черная Речка

Ф.М.Шидова
«12» января 2025 год.

ПРОГРАММА
обучения по охране труда
для работников муниципального казенного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа»
с.п. Черная Речка Урванского муниципального района КБР

1. Общие положения.
- 1.1. Программа обучения по охране труда составлена в соответствии с Положением об обучении по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников МКОУ СОШ с.п. Черная Речка (далее - Учреждение), утверждённого приказом № 128-од от 03.09.2018 г., действующими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.
- 1.2. Все работники Учреждения проходят обучение 1 раз в 3 года.

2. Учебно-тематический план обучения по охране труда.

№ темы	Тема	Время изучения темы, час.
1.	Общие вопросы охраны труда.	0,5
2.	Законодательство по охране труда.	2,0
3.	Нормативные документы по охране труда.	0,5
4.	Организация и управление охраной труда.	0,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда.	0,5
6.	Несчастные случаи на производстве.	1,0
7.	Характеристика условий труда работников Учреждения (в зависимости от занимаемой должности)	2,0
8.	Требования к организации рабочего места работника Учреждения	4,0
9.	Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работника	4,0
10.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
Итого:		16,0

2. Программа обучения по охране труда.

Тема 1. Общие вопросы охраны труда.

Определение терминов «Охрана труда», «Условия труда», «Вредный (опасный) производственный фактор», «Безопасные условия труда», «Рабочее место», «Средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «Производственная деятельность».

Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда.

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда.

Нормативные правовые акты по охране труда: стандарты, санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы, правила устройства и безопасной эксплуатации, правила безопасности, правила по охране труда и инструкции по охране труда, организационно-методические документы

Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация и управление охраной труда.

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Организация охраны труда в Учреждении. Комиссия по охране труда и проверке знаний по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда.

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого. Методика проведения инструктажа по охране труда с обучающимися в Учреждении.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве.

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Тема 7. Характеристика условий труда работника.

Виды работ, выполняемые работниками при выполнении своих обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости в процессе трудовой деятельности.

Опасные и вредные производственные факторы, возникающие в процессе работы.

Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

Тема 8. Требования к организации рабочего места работника.

Рациональная организация своего рабочего места.

Взаимное расположение в помещении оборудования, предметов мебели, учебного инвентаря и др. оборудования.

Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте (при наличии компьютеров).

Последовательность выполнения работы, определенная инструкцией по эксплуатации используемой офисной техники.

Рациональная рабочая поза работника и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола. Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера (при наличии) на рабочем месте.

Тема 9. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда работника.

Нормативные значения площади и объема производственного помещения, учебного класса на одно рабочее место работника и обучающегося. Требования к внутренней отделке интерьера помещений. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блескости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочем месте работника. Применение звукопоглощающих материалов для отделки помещений.

Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления работников.

Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Действия работника при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

3. Рекомендуемая литература.

- 3.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ.
- 3.2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 № 1/29.
- 3.3. ГОСТ 12.0.003-74* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
- 3.4. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.
- 3.5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.2002 № 73.

- 3.6. Межотраслевые правила по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ-016-2001) с изменениями и дополнениями (РД 153-34.0-03.150-00).
- 3.7. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (с изменением N 1 от 25 апреля 2007 г.).
- 3.8. СанПиН 2.2.2.1332-03. Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике.
- 3.9. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г.
- 3.10. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

4. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда.

4.1. Билет № 1

- 1) Порядок расследования несчастного случая в образовательном учреждении?
- 2) Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры?
- 3) Виды инструктажей по охране труда?
- 4) Правила пользования углекислотным огнетушителем?

4.2. Билет № 2

- 1) Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на работника?
- 2) Порядок присвоения группы I по электробезопасности преподавателю?
- 3) Основные нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы охраны труда в Российской Федерации?
- 4) Действия преподавателя в случае возникновения пожара?

4.3. Билет № 3

- 1) Организация работы по охране труда в образовательном учреждении?
- 2) Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током?
- 3) Требования к искусственному освещению рабочего места работника?
- 4) Требования пожарной безопасности при работе с офисным оборудованием?

4.4. Билет № 4

- 1) Понятие «Охрана труда»?
- 2) Требования к внутренней отделке интерьера помещений образовательного учреждения?
- 3) Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления работника?
- 4) Меры предосторожности при передвижении работника по территории организации?

4.5. Билет № 5

- 1) Виды инструктажа по охране труда?
- 2) Опасные и вредные производственные факторы?
- 3) Требования, предъявляемые к режимам труда и отдыха работника?
- 4) Действия работника при несчастном случае?

4.6. Билет № 6

- 1) Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?
- 2) Сущность воздействия электрического тока на организм человека?
- 3) Действия работника при возникновении пожара?
- 4) Регламентированные перерывы при работе с персональным компьютером?

4.7. Билет № 7

- 1) Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации?
- 2) Действия работника в случае поражения человека электрическим током?
- 3) Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда?

- 4) Правила пользования порошковым огнетушителем?
- 4.8. Билет № 8
- 1) Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о труде?
 - 2) Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока?
 - 3) Методика проведения инструктажей по охране труда с обучающимися?
 - 4) Объем знаний работника, допущенного к самостоятельной работе?
- 4.9. Билет № 9
- 1) Вопросы охраны труда, закрепленные в Конституции РФ?
 - 2) Способы оказания первой помощи при электротравмах?
 - 3) Меры предосторожности при уборке рабочего места?
 - 4) Понятие «Производственная санитария»?
- 4.10. Билет № 10
- 1) Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда?
 - 2) Опасность поражения человека электрическим током?
 - 3) Требования к размерам пространства под столом для ног преподавателя?
 - 4) Действия преподавателя при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования?
- 4.11. Билет № 11
- 1) Органы надзора и контроля соблюдения требований охраны труда?
 - 2) Факторы, повышающие вероятность возникновения электротравм при работе с офисным оборудованием?
 - 3) Определение термина «Производственная санитария»?
 - 4) Нормирование допустимых уровней шума на рабочем месте работника?
- 4.12. Билет № 12
- 1) Основные эргономические показатели рабочего места работника?
 - 2) Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током?
 - 3) Понятие «Рациональная организация рабочего места»?
 - 4) Источники света и светильники, применяемые в помещениях образовательного учреждения, и периодичность их чистки?
- 4.13. Билет № 13
- 1) Виды инструктажа по охране труда?
 - 2) Требования, предъявляемые к организации рабочего места работника?
 - 3) Опасность воздействия электрического тока на человека?
 - 4) Нормативные значения площади и объема помещения на одно рабочее место работника?
- 4.14. Билет № 14
- 1) Обязанности по охране труда работника?
 - 2) Порядок получения группы I по электробезопасности работником?
 - 3) Требования к микроклимату помещений образовательного учреждения?
 - 4) Первичные средства пожаротушения, применяемые при тушении горящего электрооборудования, находящегося под напряжением?
- 4.15. Билет № 15
- 1) Правила внутреннего трудового распорядка в образовательном учреждении?
 - 2) Требования к естественному освещению рабочего места работника?
 - 3) Периодичность прохождения инструктажа на рабочем месте?
 - 4) Основные правила электробезопасности при работе с офисным оборудованием?