

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА»
МКОУ СОШ с.п. Черная Речка
по реализации мероприятий,
направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику
избыточной массы тела и ожирения у детей на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Количество организаций, в которых планируется выполнение мероприятий и их перечень	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ВОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ			
1.1	Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеда):			
1.1.1.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе.	1	В течение 2025-2026 уч. г.	Директор , поставщики продуктов
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления.	1	В течение 2025-2026 уч. г.	Директор
1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов,	1	В течение 2025-2026 уч. г.	Директор

	обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.			
1.1.4.	Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.	1		В течение 2025-2026 уч. г. Технолог
1.1.5.	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут.	1		Директор
1.1.6.	Исключение практики организованного питания детей после первого урока.	1		Директор
1.1.7.	Регулярное проведение мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоки общеобразовательных организаций, включая лабораторный контроль.	1		Директор, родительский комитет
1.1.8.	Ежемесячный мониторинг организации питания в школьных столовых.	1		Управление образования
1.1.9.	Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению перспективного меню в школьных столовых.	1		Директор
1.1.10.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением.	1		Технолог •
1.1.11.	Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи	1		Директор
1.1.12.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с: -пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются); - сахарным диабетом (если такие обучающиеся	1		Технолог Директор

	имеются); - целиакией (если такие обучающиеся имеются); - фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются); - муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются) и при наличии заявлений родителей			
1.1.13	Выдвижение лучших общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также контингентов, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей, к участию в региональном этапе конкурса на «Лучшую школьную столовую».	1	В соответствии с приказом Министерства просвещения и науки КБР	Управление образования
1.1.14	Введение дополнительных дотаций на горячее питание обучающихся 5-11 классов при соответствующем увеличении количества детей-льготников.	1		Управление образования, централизованная бухгалтерия

1.2	Мероприятия по улучшению работы родительского контроля			
1.2.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемой по всем переменам, в которых организовано питаются обучающиеся	1	1 раз в месяц	Директор
1.2.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений	1	1 раз в месяц	Директор, родительский комитет, соц. педагог
1.2.3.	Проведение мониторинга съедаемой пищи для получения объективной оценки качества питания. Выяснение причин высоких значений не съедаемой пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности. Формирование предложений для изменения ассортимента перечня продуктов.	1	1 раз в квартал	Управление образования, руководители ОУ
	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание от общеобразовательной организации и работников пищеблока	1	В соответствии с планом общешкольных собраний	Директор
1.2.4.	Освещение результатов родительского контроля через средства массовой информации, на официальном сайте образовательной организации, информационных	1	1 раз в месяц	Директор

	стендах ООО, родительских чатах.				
1.3.	Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи				
1.3.1.	Приобретение дополнительного технологического оборудования	по мере необходимости	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ	
1.3.2.	Приобретение дополнительного холодильного оборудования	по мере необходимости	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ	
1.3.3.	Приобретение дополнительного моечного оборудования	по мере необходимости	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ	
1.4.4.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	по мере необходимости	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ	
1.4.5.	Приобретение столовой посуды	по мере необходимости	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ	
1.4.6.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую	1	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор	
1.4.7.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем	1	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор	
1.5.	Иные мероприятия				
1.5.1.	Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития	1	ноябрь-декабрь 2024 г.	Директор, мед.	

	детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания (совместно с Урванской ЦРБ)			работник
1.5.2.	Введение в общеобразовательной организации системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	1	1 раз в год	Директор, учитель физ. культуры
2	МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ			
2.1.	Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию			
2.1.1.	Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практик ориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни: - неделя школьного питания - разговоры о важном - классные часы - занятия в школьных спортивных клубах - театрализованные представления о здоровом питании - фотовыставки «Здоровое питание в нашей семье»	1	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, учитель физ. культуры, классные руководители
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	1	По графику обучения	Директор, родительский

				комитет, классные руководители
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	1		В течение 2024-2025 уч. г. Директор, учитель физ.культуры
2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня	1		2 раза в год Директор, ответственный за питание
2.1.5.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением: - просмотр видеороликов - конкурс социальной рекламы	1		В течение 2024-2025 уч. г. Директор, классные руководители
2.1.6.	Проведение конкурсов рисунков, сочинений, видеороликов среди разных возрастных групп обучающихся на тему «Здоровое питание – отличное образование!»	1		В течение 2024-2025 уч. г. Директор, ответственный за питание, классные руководители
2.2	Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания питанию в общеобразовательной организации			
2.2.1.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	1		В течение 2024-2025 уч. г. Директор, классные руководители

2.2.2.	Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания.	1	2 раза в год	Директор, классные руководители
2.2.3.	Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также функционируемых в общеобразовательных организациях спортивных секциях	1	В течение 2024-2025 уч. г.	ответственный за сайт школы, школьные повара
2.2.4.	Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.	1	1 раз в год	Директор, ответственный за питание, классные руководители

Ожидаемые результаты:

1. Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
2. Повышение пищевой плотности биологической ценности предлагаемого детям в общеобразовательных организациях основного меню.
3. Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
4. Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в общеобразовательной организации.
5. Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в двухразовом горячем питании.
6. Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты, ежегодно не менее чем на 5 %, а по группе детей с детей с избыточной массой тела и ожирением доведение данного показателя до 0.
8. Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
9. Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
10. Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.