

Дс 5Б646Ф

Задания школьной олимпиады по предмету

**«Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
на 2025-2026 учебный год**

Фамилия, Имя учащегося _____

класс

5Б

15Б

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов

1.1. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх?

а) в 1948 г.;

☒ б) в 1952 г.;

в) в 1960 г.

1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр?

☒ а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «О, спорт! Ты – мир!»;

в) «Будь всегда первым!».

1.3. В каком городе в 2014 году были Зимние Олимпийские игры?

а) в Саратове;

☒ б) в Сочи;

в) в Самаре.

1.4. Назовите талисманы XI Паралимпийских игр в Сочи.

а) Солнышко, снеговик

☒ б) Лучик, снежинка

в) Радуга, леопард

1.5. Остановка для отдыха в походе называется:

а) стоянка;

б) причал;

☒ в) привал.

1.6. Главной опорой человека при движении являются...

- а) мышцы и кожа;
- ☒ б) позвоночник и стопы;
- в) внутренние органы;
- ☒ г) скелет.

1.7. С низкого старта бегают:

- ☒ а) на короткие дистанции;
- б) на средние дистанции;
- в) кроссы.

1.8. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?

- а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;
- б) нужна только для людей неподготовленных;
- ☒ в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.

1.9. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей:

- а) обливание, купание, обтирание;
- б) купание, обтирание, обливание;
- ☒ в) обтирание, обливание, купание.

1.10. Туфли для бега называются:

- ☒ а) кеды;
- б) пуанты;
- ☒ в) шпировки.

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?

- а) Россия;
- ☒ б) США;
- в) Англия.

1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?

а) в Англии;

б) в Бразилии;

в) в России.

1

1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается...

а) толчками мяча вперёд;

б) шлепками ладони по мячу;

в) пружинящим и движениями руки.

0

1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки...

а) держат опущенными вниз;

б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;

в) поднимают вверх.

1

1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?

а) 10 человек;

б) 11 человек;

в) 20 человек.

1

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать

2.1. Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия

1

2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется... биатлон

1

2.3. Игрок, остающийся после ведения мяча, не имеет права...

выполнить передачу мяча партнеру

0

2.4. Что такое кросс?

Спортивные гонки с препятствиями

0

2.5. Строевые упражнения служат...

средством организации учащихся в начале урока

1

Учред.: 15 баалов

Председатель комиссии: Ммуф / Мегамева С.А. /

Члены комиссии: Зис / Мегамева З.А. /

А / Финикова С.А. /

Ммуф / Туганов М.А. /

Зис / Давов З.А. /