

Да 6Б434Ф

Задания школьной олимпиады по предмету.

**«Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
на 2025-2026 учебный год**

Фамилия, Имя учащегося _____ класс 6Б

175

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов

1.1. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх?

а) в 1948 г.;

☒ б) в 1952 г.;

в) в 1960 г.

1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр?

☒ а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «О, спорт! Ты – мир!»;

в) «Будь всегда первым!».

1.3. В каком городе в 2014 году были Зимние Олимпийские игры?

а) в Саратове;

☒ б) в Сочи;

в) в Самаре.

1.4. Назовите талисманы XI Паралимпийских игр в Сочи.

а) Солнышко, снеговик

☒ б) Лучик, снежинка

в) Радуга, леопард

1.5. Остановка для отдыха в походе называется:

а) стоянка;

б) причал;

☒ в) привал.

1.6. Главной опорой человека при движении являются...

- а) мышцы и кожа;
- б) позвоночник и стопы;
- в) внутренние органы;
- ☒ г) скелет.

1

1.7. С низкого старта бегают:

- ☒ а) на короткие дистанции;
- б) на средние дистанции;
- в) кроссы.

1

1.8. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?

- а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;
- б) нужна только для людей неподготовленных;
- ☒ в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.

1

1.9. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей:

- а) обливание, купание, обтирание;
- б) купание, обтирание, обливание;
- ☒ в) обтирание, обливание, купание.

1

1.10. Туфли для бега называются:

- а) кеды;
- б) пуанты;
- ☒ в) шиповки.

1

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?

- а) Россия;
- ☒ б) США;
- в) Англия.

1

1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?

а) в Англии;

б) в Бразилии;

в) в России.

1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается...

а) толчками мяча вперёд;

б) хлопками ладоней по мячу;

в) пружинящими движениями руки.

1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки...

а) держат опущенными вниз;

б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;

в) поднимают вверх.

1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?

а) 10 человек;

б) 11 человек;

в) 20 человек.

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать

2.1. Здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется биатлоном.

2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права...

Дальше вести мяч или переходить к нему

2.4. Что такое кросс?

2.5. Стрелковые упражнения служат...

как средство развития физических качеств.

Всего: 17 бабов.

Председатель комиссии: Мухоморов С.А.

Члены комиссии: Мухоморов С.А.

А. / Фоминкова С.А.

Мухоморов / Тихонов М.А.

Рябенко / Давыдов З.М.