

Б 5А745Ф

Задания школьной олимпиады по предмету

**«Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
на 2025-2026 учебный год**

Фамилия, Имя учащегося _____

класс

Б 5 А 7

Б 5 Б 7

1. Задания с выбором одного или нескольких правильных ответов

1.1. Впервые советские спортсмены приняли участие в Олимпийских играх?

а) в 1948 г.;

☒ б) в 1952 г.;

в) в 1960 г.

1

1.2. Как звучит девиз Олимпийских игр?

☒ а) «Быстрее, выше, сильнее»;

б) «О, спорт! Ты – мир!»;

в) «Будь всегда первым!».

1

1.3. В каком городе в 2014 году были Зимние Олимпийские игры?

а) в Саратове;

☒ б) в Сочи;

в) в Самаре.

1

1.4. Назовите талисманы XI Паралимпийских игр в Сочи.

☒ а) Солнышко, снеговик

☒ б) Лучик, снежинка

в) Радуга, леопард

0

1.5. Остановка для отдыха в походе называется:

а) стоянка;

б) причал;

☒ в) привал.

1

1.6. Главной опорой человека при движении являются...

- а) мышцы и кожа;
- ☒ б) позвоночник и стопы;
- в) внутренние органы;
- ☒ г) скелет.

1.7. С низкого старта бегают:

- ☒ а) на короткие дистанции;
- б) на средние дистанции;
- в) кроссы.

1.8. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?

- а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;
- б) нужна только для людей неподготовленных;
- ☒ в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.

1.9. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрасту:

- ☒ а) обливание, купание, обтирание;
- б) купание, обтирание, обливание;
- ☒ в) обтирание, обливание, купание.

1.10. Туфли для бега называются:

- ☒ а) кеды;
- б) пуанты;
- ☒ в) шиповки.

1.11. Какая страна является родиной баскетбола?

- а) Россия;
- ☒ б) США;
- в) Англия.

1.12. Где раньше всех начали играть в футбол?

а) в Англии;

б) в Бразилии;

в) в России.

1.13. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается...

а) толчками мяча вперёд;

б) шлепками ладони по мячу;

в) пружинящими движениями руки.

1.14. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки...

а) держат опущенными вниз;

б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»;

в) поднимают вверх.

1.15. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?

а) 10 человек;

б) 11 человек;

в) 20 человек.

2. Задания, в которых правильный ответ надо дописать

2.1. Здоровье – это... состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

2.2. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется... биатлон.

2.3. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... возобновить ведение мяча.

2.4. Что такое кросс? это бег по пересечённой местности.

2.5. Строевые упражнения служат... для организации занимающихся.

Всего: 18 баллов

Председатель комиссии: Шлы /Медведев С.А./

Члены комиссии: Шлы /Медведев З.А./

Шлы /Борисова С.В./

Шлы /Тихов М.А./

Шлы /Давов З.В./