

		3 ДЕНЬ (среда)	йодированная за сутки - 5г
№322 Котлеты из птицы - (100/50г)	№302 Каша гречневая рассыпчатая- (180г)	№376 Чай с сахаром - (200г)	
филе куриное -75г		чай -0,5г	
хлеб -19г	крупа гречневая - 75г	сахар -15г	
морковь-8г	масло слив. - 2г	аскорбиновая кислота - 0,7г	
вода-15			
яйцо -3г	№52 Салат из отварной свеклы - (100г)		
сухари -9г	свекла - 123г		
масло раст. -0,5г	раст.масло - 5г		
№366 соус (50г) -томат -3г, мука - 3г,			
масло раст. - 1,5г, лук - 3г, вода - 50г	хлеб пшеничный - 40г		
4 ДЕНЬ (четверг)			
№224 Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком - (200г)		№376 Чай с сахаром - (200г)	
творог - 110г		чай -0,5г	
крупа манная - 14г		сахар -15г	
сахар - 12г		аскорбиновая кислота - 0,7г	
яйца - 6г			
молоко - 36г			
морковь - 48г			
раст.масло - 6г	хлеб пшеничный - 40г	№338 Яблоки свежие - (100г)	
сметана - 7г			
дрожжи -1г			
молоко сгущенное - 20г			
		соль пищевая поваренная	

[illegible]

[illegible]

		йодированная за сутки - 5г
9 ДЕНЬ (четверг)		
№246 Гуляш из отварной говядины (100г)	№303 Каша пшенная вязкая (200г)	№376 Чай с сахаром - (200г)
	крупа пшенная - 56г	чай - 0,5г
мясо б/к - 80г,	масло слив. - 2г	сахар - 15г
лук - 5г		аскорбиновая кислота - 0,7г
мука - 3г		
морковь - 5г		
масло раст. - 2г		
томат - 4г		
вода - 50г	хлеб пшеничный - 40г	№338 Яблоки свежие - (100г)
10 ДЕНЬ (пятница)		
№234 Шницель рыбный с соусом (100/50г)	№312 Пюре картофельное - (180г)	№342 Компот из свежих плодов (200г)
	картофель - 215г	яблоки - 20г
рыба (минтай) - 80г	молоко - 30г	сахар - 15г
хлеб - 19г	масло слив. - 3г	аскорбиновая кислота - 0,7г
вода - 15г		
яйца - 3г		
морковь 10г	хлеб пшеничный - 40г	
сухари паниров.- 9г		
лук - 10г		
масло раст. - 0,5г		
№366 соус (50г) - томат - 3г, мука - 3г,		
масло раст. - 1,5г, лук - 3г, вода - 50г		
		соль пищевая поваренная

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992879

Владелец Шидова Фатима Мухадиновна

Действителен с 12.09.2025 по 12.09.2026