

Приложение к приказу
Управления образования
Урванского муниципального района
от «31» 10 2024 г. №199 - ОД

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА»
ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ,
НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И ПРОФИЛАКТИКУ
ИЗБИТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ
на 2024-2025 учебный год общеобразовательных организациях Урванского муниципального района**

№	Наименование мероприятия	Количество организаций, в которых планируется выполнение мероприятий и их перечень	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ			
1.1	Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеда):			
1.1.1.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на	20	В течение 2024-	Руководители ОУ, поставщики

	ежедневной основе.		2025 уч. г.	продуктов
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.1.4.	Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Технолог
1.1.5.	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.1.6.	Исключение практики организованного питания детей после первого урока.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.1.7.	Регулярное проведение мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоке общеобразовательных организаций, включая лабораторный контроль.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ, родительский комитет
1.1.8.	Ежемесячный мониторинг организации питания в школьных столовых.	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Управление образования
1.1.9.	Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению	20	В течение 2024-	Руководители ОУ

	перспективного меню в школьных столовых.			2025 уч. г.	
1.1.10.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением.	20		В течение 2024-2025 уч. г.	Технолог
1.1.11.	Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи	20		В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.1.12.	Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с: -пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются); - сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются); - целиакией (если такие обучающиеся имеются); - фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются); -муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются) и при наличии заявлений родителей	20		В течение 2024-2025 уч. г.	Технолог Руководители ОУ
1.1.13	Организация и проведение мастер-классов по приготовлению блюд основного и дополнительного	МКОУ СОШ с.п. Герменчик, МКОУ СОШ с.п.		январь	Руководители МКОУ СОШ с.п. Герменчик,

	питания для работников пищеблоков и родителей.	Урвань		МКОУ СОШ с.п. Урвань
1.1.14	Выдвижение лучших общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также контингентов, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровому питанию, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей, к участию в региональном этапе конкурса на «Лучшую школьную столовую».	20	В соответствии с приказом Министерства просвещения и науки КБР	Управление образования
1.1.15	Введение дополнительных дотаций на горячее питание обучающихся 5-11 классов при соответствующем увеличении количества детей-льготников.	20		Управление образования, централизованная бухгалтерия
1.2	Мероприятия по улучшению работы родительского контроля			

1.2.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организованно питаются обучающиеся	20	1 раз в месяц	Руководители ОУ
1.2.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений	20	1 раз в месяц	Руководители ОУ, родительский комитет, соц. педагоги
1.2.3.	Проведение мониторинга съедаемости пищи для получения объективной оценки качества питания. Выяснение причин высоких значений несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности. Формирование предложений для изменения ассортимента перечня продуктов.	20	1 раз в квартал	Управление образования, руководители ОУ
	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание от общеобразовательной организации и	20	В соответствии с планом общешкольных собраний	Руководители ОУ

	работников пищеблока		20	1 раз в месяц	Руководители ОУ
1.2.4.	Освещение результатов родительского контроля через средства массовой информации, на официальном сайте образовательной организации, информационных стендах ОО, родительских чагах.				
1.3.	Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи				
1.3.1.	Приобретение дополнительного технологического оборудования	по мере необходимости		В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ
1.3.2.	Приобретение дополнительного холодильного оборудования	по мере необходимости		В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ
1.3.3.	Приобретение дополнительного моечного оборудования	по мере необходимости		В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ
1.4.4.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря	по мере необходимости		В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ

1.4.5.	Приобретение столовой посуды	по мере необходимости	В течение 2024-2025 уч. г.	Директор, зам. директора по АХЧ
1.4.6.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.4.7.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ
1.5.	Иные мероприятия			
1.5.1.	Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания (совместно с Урванской ЦРБ)	20	ноябрь-декабрь 2024 г.	руководители ОУ, мед. работники
1.5.2.	Введение в общеобразовательной организации системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной	20	1 раз в год	Руководители ОУ, учителя физ. культуры

	массой тела и ожирением)			
2	МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ			
2.1.	Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию			
2.1.1.	<p>Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практикоориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - неделя школьного питания - разговоры о важном - классные часы - занятия в школьных спортивных клубах - театрализованные представления о здоровом питании - фотовыставки «Здоровое питание в нашей семье» 	20	В течение 2024-2025 уч. г.	Руководители ОУ, учителя физ. культуры, классные руководители
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	20	По графику обучения	Руководители ОУ, родительский комитет,

				классные руководители
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	20		Руководители ОУ, учителя физ. культуры
2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня	20		Руководители ОУ,
2.1.5.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением: - просмотр видеороликов - конкурс социальной рекламы	20		Руководители ОУ
2.1.6.	Проведение конкурсов рисунков, сочинений, видеороликов среди разных возрастных групп обучающихся на тему «Здоровое питание – отличное образование!»	20		Руководители ОУ

2.2	<p>Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания питанию в общеобразовательной организации</p>		
2.2.1.	<p>Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста</p>	20	<p>В течение 2024-2025 уч. г.</p> <p>Руководители ОУ, классные руководители</p>
2.2.2.	<p>Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания.</p>	20	<p>2 раза в год</p> <p>Руководители ОУ, классные руководители</p>
2.2.3.	<p>Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с представлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также функционируемых в общеобразовательных организациях спортивных секциях</p>	20	<p>В течение 2024-2025 уч. г.</p> <p>ответственный за сайт школы, школьные повара</p>
2.2.4.	<p>Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание</p>	20	<p>1 раз в год</p> <p>руководители ОУ,</p>

	<p>вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.</p>		<p>классные руководители</p>
--	---	--	------------------------------

Ожидаемые результаты:

- 1) Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
- 2) Повышение пищевой плотности биологической ценности предлагаемого детям в общеобразовательных организациях основного меню.
- 3) Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
- 4) Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в общеобразовательной организации.
- 5) Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в двухразовом горячем питании.
- 6) Снижение индекса несъедаемости блюд основного питания.

- 7) Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты, ежегодно не менее чем на 5 %, а по группе детей с детей с избыточной массой тела и ожирением доведение данного показателя до 0.
- 8) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
- 9) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
- 10) Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.